

CAMPO DE GOLF

Todos los días de 8:00 a 18:00 hs.

Driving Range

LUNES Y MARTES 9:00 A 18:00 - MIÉRCOLES A DOMINGOS 7:30 A 18:00 HS
HORARIO DE VENTA DE LA ÚLTIMA FICHA 17:00 HS

Casilla de Palos

TODOS LOS DÍAS DE 7:00 A 18:30 HS

Secretaría Deportiva

TODOS LOS DÍAS 7:00 A 18:00 HS

Administración

LUNES A MIÉRCOLES 8:00 A 18:00 HS - JUEVES A DOMINGOS 7:00 A 18:00 HS

SALA MUSCULACIÓN (30)

LUNES	A VIERNES	7:30 A 21:30 HS
SÁBADOS		8:00 A 13:00 Y 15:00 A 20:00 HS
DOMINGOS		8:00 A 12:00 Y 16:00 A 19:00 HS

RESERVAS TENIS	LUNES	A VIERNES	8:00 A 19:30 HRS
	SÁBADOS		8:00 A 12:30 Y 14:30 A 19:30 HRS
	DOMINGOS		8:00 A 12:30 Y 16:30 A 19:30 HRS

TODAS LAS ACTIVIDADES TIENEN CUPO LIMITADO**ESCUELA DE NATACIÓN - NIÑOS Y ADOLESCENTES**

ACTIVIDAD	CLASE	DÍAS	HORAS	NIVELES
NATACIÓN	3 Y 4 AÑOS	LUNES - MIÉRCOLES	11:00 HS	NIVEL 1
NATACIÓN	3 Y 4 AÑOS	LUNES - MIÉRCOLES	17:15 HS	NIVEL 1
NATACIÓN	3 Y 4 AÑOS	LUNES - MIÉRCOLES	17:15 HS	NIVEL 2
NATACIÓN	3 Y 4 AÑOS	LUNES - MIÉRCOLES	17:15 HS	NIVEL 3
NATACIÓN	5 Y 6 AÑOS	LUNES - MIÉRCOLES	11:00 HS	NIVEL 1 Y 2
NATACIÓN	5 Y 6 AÑOS	LUNES - MIÉRCOLES	18:00 HS	NIVEL 1
NATACIÓN	5 Y 6 AÑOS	LUNES - MIÉRCOLES	18:00 HS	NIVEL 2
NATACIÓN	5 Y 6 AÑOS	LUNES - MIÉRCOLES	18:00 HS	NIVEL 3
NATACIÓN	7 Y 9 AÑOS	MARTES - JUEVES	18:30 HS	NIVEL 1
NATACIÓN	7 Y 9 AÑOS	MARTES - JUEVES	18:30 HS	NIVEL 2
NATACIÓN	7 Y 9 AÑOS	MARTES - JUEVES	18:30 HS	NIVEL 3
NATACIÓN	7 Y 9 AÑOS	VIERNES	18:30 HS	NIVEWL 1 Y 2
NATACIÓN	7 Y 9 AÑOS	SÁBADOS	15:30 HS	NIVEWL 1 Y 2
NATACIÓN	10 A 12 AÑOS	LUNES Y MIÉRCOLES	18:45 HS	NIVEL 1
NATACIÓN	10 A 12 AÑOS	LUNES Y MIÉRCOLES	18:45 HS	NIVEL 2
NATACIÓN	10 A 12 AÑOS	LUNES Y MIÉRCOLES	18:45 HS	NIVEL 3

PLANTEL ADOLESCENTES

PLANTEL ADOLESCENTES	13 A 17 AÑOS	MARTES - JUEVES	17:30 HS
----------------------	--------------	-----------------	----------

NATACIÓN - PISCINA ADULTOS

INTENSIDAD	ALTA	MEDIA ALTA	MEDIA	BAJA
PRINCIPIANTE	CELINA	LUNES Y MIÉRCOLES	20:15 HS	MAS 18 AÑOS - NIVEL 1
PRINC/INTERMEDIO	CAROLINA	SÁBADOS	8:15 HS	MAS 18 - NIVEL 1 Y 2
PRINC/INTERMEDIO	CAROLINA	SÁBADOS	9:15 HS	MAS 18 - NIVEL 1 Y 2
INTERMEDIO	CELINA	MARTES Y JUEVES	8:00 HS	MAS 18 - NIVEL 2
INTERMEDIO	CAROLINA	MARTES Y JUEVES	19:15 HS	MAS 18 - NIVEL 2
ENTRENAMIENTO MASTER	SANTIAGO	LUNES, MIÉR. Y VIERNES	7:30 HS	MAS 18 - PLANTEL
ENTRENAMIENTO MASTER	SANTIAGO	LUNES, MIÉR. Y VIERNES	8:30 HS	MAS 18 - PLANTEL

HORARIOS DE PISCINA LIBRE Y JACUZZI

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIOS	
PISCINA CERRADA	LUNES - MIÉRCOLES	11:45/12:30 / (13:30/14:15 SOLO MIÉRCOLES) /16:30/19:30/21:00	PISCINA CLIMATIZADA
PISCINA CERRADA	VIERNES	11:00/11:45/12:30/15:00/15:45/16:30/19:15/20:00/20:45/21:30	PISCINA CLIMATIZADA
PISCINA CERRADA	MARTES - JUEVES	9:00/9:45/10:30/13:30/14:15/15:00/15:45/16:30/21:00	PISCINA CLIMATIZADA
PISCINA CERRADA	SÁBADO	11:30/13:15/14:00/14:45/16:15/17:00/17:45/18:30/19:15/20:00	PISCINA CLIMATIZADA
PISCINA CERRADA	DOMINGO	10:00/10:45/11:30/12:15/14:00/14:45/15:30/16:15/17:00/17:45/18:30/19:15/20:00	PISCINA CLIMATIZADA

ACTIVIDADES PARA MENORES

ACTIVIDAD	EDAD - NIVEL	DÍAS	HORAS	LOCACIÓN
ARTÍSTICA	GRUPO INICIAL	MARTES - JUEVES	17:45 HS	SALÓN WIMBLEDON
ARTÍSTICA	NIVEL 1 Y 2	MARTES - JUEVES	18:15 HS	SALÓN WIMBLEDON
ARTÍSTICA	NIVEL 3 Y 4	MARTES - JUEVES	19:15 HS	SALÓN WIMBLEDON
FÚTBOL	7 A 9 AÑOS	MARTES Y JUEVES	17:30 HS	CANCHA
FÚTBOL	4 A 6 AÑOS	MARTES Y JUEVES	18:15 HS	CANCHA
FÚTBOL	10 A 12 AÑOS	MARTES Y JUEVES	19:00 HS	CANCHA
FÚTBOL	7 A 9 AVANZADOS	MIÉRCOLES	19:00 HS	CANCHA
FÚTBOL	7 A 9 AVANZADOS	VIERNES	18:15 HS	CANCHA
FÚTBOL	MAYOR 16 AÑOS	MIÉRCOLES	20:00 HS	CANCHA
HOCKEY	5 A 6 AÑOS	VIERNES	17:30 HS	CANCHA
HOCKEY	5 A 6 AÑOS	SÁBADOS	10:00 HS	CANCHA
HOCKEY	7 A 9 AÑOS	LUNES Y MIÉRCOLES	17:15 HS	CANCHA
HOCKEY	10 A 12 AÑOS	LUNES Y MIÉRCOLES	18:00 HS	CANCHA
HOCKEY	ADULTOS	SÁBADOS	11:00 HS	CANCHA
DANZA	4 A 6 AÑOS	MIÉRCOLES	17:30 HS	SALÓN WIMBLEDON
DANZA	7 A 9 AÑOS	MIÉRCOLES	18:15 HS	SALÓN WIMBLEDON
DANZA	10 A 12 AÑOS	MIÉRCOLES	19:00 HS	SALÓN WIMBLEDON

KARATE

KARATE	4 A 7 AÑOS	LUNES - VIERNES	17:30 HS	SALÓN DOJO
KARATE	8 A 11 AÑOS	LUNES - VIERNES	18:00 HS	SALÓN DOJO
KARATE	JÓVENES Y ADULTOS	LUNES - VIERNES	19:00 HS	SALÓN DOJO

YOGA

YOGA	10 A 11 AÑOS	LUNES	17:30 HS	ROLAND GARROS
YOGA	4 A 6 AÑOS	LUNES	18:15 HS	ROLAND GARROS
YOGA	7 A 9 AÑOS	LUNES	19:00 HS	ROLAND GARROS

ZONA DE TRÁNSITO

ZONA DE TRÁNSITO	4 A 12 AÑOS	LUNES A VIERNES	17:30 A 19:30 HS	ESPACIO RECREATIVO
------------------	-------------	-----------------	------------------	--------------------

ENTRENAMIENTO ADOLESCENTE

ENTRENAMIENTO ADOLESCENTE	11 A 13 AÑOS	MARTES Y VIERNES	17:30 HS	SALA DE MUSCULACIÓN
---------------------------	--------------	------------------	----------	---------------------

FUTBOL

FUTBOL	13 A 17 AÑOS	LUNES	19:00 HS	CANCHA DE CESPED
--------	--------------	-------	----------	------------------

ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ADULTOS Y JÓVENES

Intensidad	Alta	Media alta	Media	Baja
------------	------	------------	-------	------

ACTIVIDAD	DOCENTE	DÍAS	HORAS	EDADES
-----------	---------	------	-------	--------

FULL LOCAL	NOELIA	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES	8:15 HS	Mayor de 14 años
------------	--------	-----------------------------	---------	------------------

STRETCHING	ADRIANA	LUNES	9:30 HS	Mayor de 14 años
------------	---------	-------	---------	------------------

STRETCHING	ADRIANA	VIERNES	10:00 HS	Mayor de 14 años
------------	---------	---------	----------	------------------

ALANCE CORPORAL	ADRIANA	MARTES - JUEVES	9:30 HS	Mayor de 14 años
-----------------	---------	-----------------	---------	------------------

ESPACIO VITAL	RUBEN	LUNES-MIERCOLES	11:00 HS	Mayor de 14 años
---------------	-------	-----------------	----------	------------------

YOGA CONTEMPLATIVO	ANDREA	MIÉRCOLES Y VIERNES	9:00 HS	Mayor de 14 años
--------------------	--------	---------------------	---------	------------------

HATHA YOGA	WASHINGTON	MARTES Y VIERNES	19:00 HS	Mayor de 14 años
------------	------------	------------------	----------	------------------

TAI CHI CHUAN	PAULA	SÁBADOS	11:30 HS	Mayor de 14 años
---------------	-------	---------	----------	------------------

PILATES	NATALIA	MARTES - JUEVES	17:30 HS	Mayor de 14 años
---------	---------	-----------------	----------	------------------

CORE	SEBASTIÁN	LUNES - MIÉRCOLES	11:00 HS	Mayor de 14 años
------	-----------	-------------------	----------	------------------

RITMOS	SEBASTIÁN	MARTES - JUEVES	11:30 HS	Mayor de 14 años
--------	-----------	-----------------	----------	------------------

SPINNING	ADRIANA	MARTES - JUEVES	8:15 HS	Mayor de 14 años
----------	---------	-----------------	---------	------------------

SPINNING	GABRIELA	LUNES - MIER - VIERNES	19:00 HS	Mayor de 14 años
----------	----------	------------------------	----------	------------------

GROUP CICYNG	VERÓNICA	MARTES - JUEVES	19:00 HS	Mayor de 14 años
--------------	----------	-----------------	----------	------------------

H.FUNCIONAL LADY	DANIELO	LUNES - MIÉRCOLES	14:00 HS	Mayor de 14 años
------------------	---------	-------------------	----------	------------------

PERFORMANCE TRAINING	DANIELO	VIERNES	14:00 HS	Mayor de 14 años
----------------------	---------	---------	----------	------------------

PERFORMANCE TRAINING	DANIELO	MARTES - JUEVES	18:15 HS	Mayor de 14 años
----------------------	---------	-----------------	----------	------------------

FUNCIONAL	MAURO	LUNES - VIERNES	18:15 HS	Mayor de 14 años
-----------	-------	-----------------	----------	------------------

INT. TRAINING	SEBASTIÁN	MIÉRCOLES	18:15 HS	Mayor de 14 años
---------------	-----------	-----------	----------	------------------

CORREDORES	MAURO	LUNES - MIER - VIERNES	19:15 HS	Mayor de 14 años
------------	-------	------------------------	----------	------------------

ENTRENAMIENTO ADOLESCENTE	ERIKA	MARTES Y VIERNES	17:30 HS	11 a 13 años
---------------------------	-------	------------------	----------	--------------

FÚTBOL	FABRIZIO	LUNES	19:00 HS	13 a 17 años
--------	----------	-------	----------	--------------

FÚTBOL	FABRIZIO	MIÉRCOLES	20:00	Mayor de 16 años
--------	----------	-----------	-------	------------------

HOCKEY	JOSEFINA	SÁBADOS	11:00 HS	FEMENINO MAS 15
--------	----------	---------	----------	-----------------

KARATE	JORGE	LUNES-VIERNES	19:00	Mayor de 12 años
--------	-------	---------------	-------	------------------

TENIS MENORES – PREPLANTEL - PLANTEL - ADULTOS

ACTIVIDAD	DÍAS	HORAS	EDADES/CATEGORÍAS
-----------	------	-------	-------------------

MINI TENIS	MARTES	JUEVES	17:30 HS	4 A 6 AÑOS
------------	--------	--------	----------	------------

TENIS MENORES	LUNES	MIÉRCOLES	17:30 HS	7 A 9 AÑOS G1
---------------	-------	-----------	----------	---------------

TENIS MENORES	LUNES	MIÉRCOLES	18:15 HS	7 A 9 AÑOS G2
---------------	-------	-----------	----------	---------------

TENIS MENORES	MARTES	JUEVES	18:30 HS.	10 A 12 AÑOS
---------------	--------	--------	-----------	--------------

GRUPO SOCIAL +13	LUNES	MIÉRCOLES	18:30 HS.	MAS 13
------------------	-------	-----------	-----------	--------

PRE PLANTEL	LUNES	MIÉRCOLES - VIERNES	17:30 HS.	
-------------	-------	---------------------	-----------	--

ESCUELAS AVANZADAS	LUNES	MIÉRCOLES - VIERNES	17:30 HS	
--------------------	-------	---------------------	----------	--

TENIS ADULTOS	LUNES	MIÉRCOLES	19:00 HS.	INICIACIÓN/PRINCIP
---------------	-------	-----------	-----------	--------------------

TENIS ADULTOS	LUNES	MIÉRCOLES	9:00 HS.	INTERMEDIOS
---------------	-------	-----------	----------	-------------

TENIS ADULTOS	MARTES	JUEVES	19:00 HS.	INTERMEDIO/AVAN
---------------	--------	--------	-----------	-----------------

TENIS ADULTOS	SÁBADOS		9:00 HS.	INICIALES
---------------	---------	--	----------	-----------

TENIS ADULTOS	SÁBADOS		10:00 HS.	CLASES CON PARTIDOS
---------------	---------	--	-----------	---------------------